

# なんて声を かけたらいいいのかわからなくて ごめん。

友だちのためにできることは  
「気付くこと」「声をかけること」  
「見守ること」です。

いのちの大切さを知り、  
自分を大切にすること、  
周りの人のいのちを守ること。  
困った時に対応できる力を養うための  
出前講座を受ける学校を募集しています。



## 実施した高等学校ご担当者の声

- 事前の打ち合せで、内容を本校の生徒に合わせていただけたので、頭-体-心に届き、かつ抵抗も少なく取り組むことができました。費用は旅費だけで準備作業も少ないので、担当の負担もほとんどありません。（阪神昆陽高等学校）
- 本校では心のサポートシステムの研究開発校の指定を受けており、命を大切にすることを育む実践・研究（自殺予防）のホームルーム活動を実施しています。相手の話を聞いてあげること大人につなげて相談することの大切さを再確認できました。（播磨農業高等学校）

画像提供:大阪自殺防止センター

**県内の高等学校を対象に出前講座を実施します。**

**<申込期限：令和3年12月25日(土)>**

**(利用要件などは裏面へ→)**

申込み  
受付中

「令和3年度学校で取り組む自殺予防支援事業」は兵庫県の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが行います。

## ■ 研修内容：下記の講座から選んでください。

※重複して利用することも可能です。

生徒  
向け

### A:セルフケア講座「自分を大切にすること」

自分自身はかけがえのない存在であり、自分を大切にすること、支えあい生きること、セルフケア、ストレスコーピングを学ぶ講座です。講義+ロールプレイ等（50～90分）

### B:ゲートキーパー講座「周りの人のいのちを守ること」

友達が悩んでいるときの声のかけ方、話の聴き方、ゲートキーパーの役割を学ぶ講座です。講義+ロールプレイ等（50～90分）

※生徒(高校生)が対象の研修ですが、教職員や保護者の方が一緒に受講していただいても構いません。

学校関係者  
向け

### C：先生のためのゲートキーパー講座

悩みを抱えている生徒へ適切な対応ができるよう、ゲートキーパーについて学び、先生ご自身のストレスケアの体験もできます。生徒向けの講座を授業導入される前に先生方が学びたい、という場合に最適です。C講座のみの受講も可能です。講義+ロールプレイ等（50～90分）

### D：保護者のための講座「子供に贈るメッセージ」

思春期心性の特徴をふまえた子供たちへの対応、保護者ご自身のストレスケアなどを学んでいただけます。D講座のみの受講も可能です。講義+ロールプレイ等（50～90分）

## ■ 研修対象：兵庫県内の高等学校(公立・私立を問いません)

### ■ 研修実施期間

令和3年6月1日～令和4年2月28日で各校の希望する日

\* 具体的な日時は各校と相談の上で決定させていただきます。

\* 利用希望日の2ヶ月前までにお申し込みください。(6月実施分をのぞく)

### ■ ご利用にあたって

- ① 講師旅費のみご負担ください。(講師報酬は不要です)
- ② 「受講後アンケート」を用いて効果測定をしていただきます。
- ③ 研修受講後、1ヶ月以内に「利用報告書」の提出をお願いします。

### ▶ 詳しくは、「利用の手引き」をご参照ください。

■ 「利用の手引き」や各種様式のダウンロードはこちら ホームページ:<http://monban.net/>

■ 申込方法：上記ホームページから申込書をダウンロードの上、ゲートキーパー支援センターまでお申し込みください。

メール:[nikonikomoban@gmail.com](mailto:nikonikomoban@gmail.com) FAX:06-6415-8829(尼崎事務所)

■ お問合せ：NPO法人ゲートキーパー支援センター TEL:072-785-9098(本部)