

なんて声を かけたらいいいのかわからなくて ごめん。

友だちのためにできることは
「気付くこと」「声をかけること」
「見守ること」です。

いのちの大切さを知り、
自分を大切にすること、
周りの人のいのちを守ること。
困った時に対応できる力を養うための
出前講座を受ける学校を募集しています。



実施した高等学校ご担当者の声

- ゲートキーパー講座「周りの人のいのちを守ること」（生徒向け）を利用して
教員がなかなか触れにくい内容についてお話しいただける機会は、大変ありがたかったかと思います。多くの学校で採用したい内容
だったと思います。（西宮香風高等学校）
- 先生のためのゲートキーパー講座（学校関係者向け）を利用して
自死が最も危ぶまれる2学期を目前に、先生方の意識も高く、真剣に研修を受けていた。ロールプレイでは、それぞれの先生方が
自分ならどう生徒に声かけをするか考えることができた。（東灘高等学校）

画像提供:大阪自殺防止センター

兵庫県内の高等学校を対象に出前講座を実施します。

<申込期間：令和4年4月25日(月)～5月31日(火)>

利用を希望する学校は、必ず上記期間内に申し込んで下さい

(利用要件などは裏面へ→)

申込み
受付中

「令和4年度学校で取り組む自殺予防支援事業」は兵庫県の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが行います。

■ 研修内容：下記の講座から選んでください。

生徒
向け

A:セルフケア講座「自分を大切にすること」

自分自身はかけがえのない存在であり、自分を大切にすること、支えあい生きること、セルフケア、ストレスコーピングを学ぶ講座です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

B:ゲートキーパー講座「周りの人のいのちを守ること」

友達が悩んでいるときの声のかけ方、話の聴き方、ゲートキーパーの役割を学ぶ講座です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

※生徒(高校生)が対象の研修ですが、教職員や保護者の方が一緒に受講していただいても構いません。

学校関係者
向け

C：先生のためのゲートキーパー講座

悩みを抱えている生徒へ適切な対応ができるよう、ゲートキーパーについて学び、先生ご自身のストレスケアの体験もできます。生徒向けの講座を授業導入される前に先生方が学びたい、という場合に最適です。C講座のみの受講も可能です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

D：保護者のための講座「子供に贈るメッセージ」

思春期心性の特徴をふまえた子供たちへの対応、保護者ご自身のストレスケアなどを学んでいただけます。D講座のみの受講も可能です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

■ 研修対象：兵庫県内の高等学校(公立・私立を問いません)

■ 研修実施期間

令和4年6月1日から令和5年2月28日までの間で各校の希望する日

*具体的な日時は各校と相談の上で決定させていただきます。

■ 選定方法

採択にあたっては、新規の利用校が優先となります。

■ ご利用にあたって

- ① 講師旅費のみご負担ください。(講師報酬は不要です)
- ② 「受講後アンケート」を用いて効果測定をしていただきます。
- ③ 研修受講後、1ヶ月以内に「利用報告書」の提出をお願いします。

▶ 詳しくは、「利用の手引き」をご参照ください。

■ 「利用の手引き」や各種様式のダウンロードはこちら ホームページ:<http://monban.net/>

■ 申し込み方法：上記ホームページから申込書をダウンロードのうえ記入後、下記のメールアドレスにお申し込みください。

メール：nikonikomonban@gmail.com（NPO法人ゲートキーパー支援センター）

■ お問い合わせ：NPO法人ゲートキーパー支援センター TEL:072-785-9098(本部)