

なんて声を
かけたらいいのか
わからなくて
ごめん。



友だちのためにできることは
「気付くこと」「声をかけること」
「話をきくこと」「必要な支援につなぐこと」
「見守ること」です。

いのちの大切さを知り、
自分を大切にすること、
周りの人のいのちを守ること。
困った時に対応できる力を養うための
出前講座を受ける学校を募集しています。

実施した学校ご担当者の声

- セルフケア講座に学生は強い関心をもって参加していた。実践的なストレスケア法を学べる内容で、考え方や感じ方を変える事がストレス緩和に役立つと気づいた学生が多かった事が、アンケートから分かった。
(神戸女子大学・神戸女子短期大学)
- 先生のためのゲートキーパー講座を利用し、生徒とかがわる上での心構えや、具体的な方法を確認するために多くの先生方が参加した。ロールプレイも交えながら簡潔で分かりやすく、集中して学ぶことができた。
(兵庫県立北須磨高等学校)

兵庫県内の高等学校・大学・専門学校等を対象に出前講座を実施します。

<申込期間：令和8年4月30日(木)～5月29日(金)>

利用を希望する学校は、必ず上記期間内に申し込んで下さい

(利用要件などは裏面へ→)

申込み
受付中

「令和8年度学校で取り組む自殺予防支援事業」は兵庫県の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが行います。

■ 研修内容：下記の講座から選んでください。

生徒・学生
向け

A:セルフケア講座「自分を大切にすること」

自分自身はかけがえのない存在であり、自分を大切にすること、支えあい生きること、セルフケア、ストレスコーピングを学ぶ講座です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

B:ゲートキーパー講座「周りの人のいのちを守ること」

友達が悩んでいるときの声のかけ方、話の聴き方、ゲートキーパーの役割を学ぶ講座です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

※生徒・学生が対象の研修ですが、教職員や保護者の方が一緒に受講していただいても構いません。

学校関係者
向け

C：先生のためのゲートキーパー講座

悩みを抱えている生徒・学生へ適切な対応ができるよう、ゲートキーパーについて学び、先生ご自身のストレスケアの体験もできます。生徒・学生向けの講座を授業導入される前に先生方が学びたい、という場合に最適です。C講座のみの受講も可能です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

D：保護者のための講座「子供に贈るメッセージ」

思春期心性の特徴をふまえた子供たちへの対応、保護者ご自身のストレスケアなどを学んでいただけます。D講座のみの受講も可能です。講義+ロールプレイ等（50~90分）

■ 研修対象：兵庫県内の高等学校・大学・専門学校等(公立・私立を問いません)

■ 研修実施期間

令和8年6月1日(月)~令和9年2月26日(金)までの間で各校の希望する日

*具体的な日時は各校と相談の上で決定させていただきます。

■ 選定方法

採択にあたっては、新規の利用校が優先となります。

■ ご利用にあたって

- ① 講師旅費のみご負担ください。(講師報酬は不要です)
- ② 「受講後アンケート」を用いて効果測定をしていただきます。
- ③ 研修受講後、1ヶ月以内に「利用報告書」の提出をお願いします。

▶ 詳しくは、「利用の手引き」をご参照ください。

■ 「利用の手引き」や各種様式のダウンロードはこちら ホームページ:<https://monban.net/>

■ 申し込み方法：上記ホームページから申込書をダウンロードのうえ記入後、下記のメールアドレスにお申し込みください。

メール：nikonikomonban@gmail.com（NPO法人ゲートキーパー支援センター）

■ お問い合わせ：NPO法人ゲートキーパー支援センター TEL:06-6415-8829 (尼崎事務所)
(木・土・日・祝を除く10時から15時30分をお願いします)